

# **REGULAMIN PRZEPROWADZENIA BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ 2019 "Za Wolność Naszą i Waszą"**

**V edycja**

**30 listopada 2019 r.**

## **I. CEL**

1. Wzrost poczucia tożsamości narodowej i identyfikacja wojska z tradycjami narodowymi.
2. Zwiększenie w społeczności wiedzy o historii wojskowości, w tym o bohaterskich czynach żołnierzy polskiego podziemia niepodległościowego w walce o suwerenność i niepodległość Ojczyzny.
3. Wzrost inicjatyw społecznych związanych z upowszechnieniem historii Polski i Wojska Polskiego.
4. Wzmacnianie etosu Żołnierzy Wojska Polskiego.
5. Popularyzacja służby w Siłach Zbrojnych RP, w tym w szczególności w służbach i jednostkach specjalnych RP, Policji, Straży Granicznej, Straży Pożarnej, SOP, oraz w innych instytucjach odpowiedzialnych za bezpieczeństwo Państwa Polskiego.
6. Uczczenie pamięci Ś.P. ppor Pawła "Majora" Majorkiewicza, absolwenta Wojskowej Akademii Technicznej.
7. Krzewienie pamięci i szacunku oręża polskiego, jednostek wojskowych i Sił Zbrojnych RP
8. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz aktywności fizycznej.
9. Praktyczne zapoznanie się z wybranymi elementami szkolenia Wojska Polskiego i służb mundurowych.

## **II. ORGANIZATOR**

1. Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM
2. Wojskowa Akademia Techniczna

## **III. PARTNERZY i PATRONATY**

### **PARTNERZY**

1. WLP WAT
2. Sky Magic S3 WAT
3. G-team



Zadanie publiczne dofinansowane przez  
Ministerstwo Obrony Narodowej



4. AdoProject
5. Arek MOTYL Dębiński
6. Komisja Uczelni Mundurowych
7. KS Nastula Club
8. TEAM99 Academy
9. Legia Akademicka

## PATRONATY

## V. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **30 listopada 2019** roku na terenie **Lądowego Toru Przeszków, Ośrodka Sprawności Fizycznej** oraz **pasa taktycznego Wojskowej Akademii Technicznej** w Warszawie oraz jego okolicach (Lat: 52.256899, Lon: 20.885954).
2. Oficjalne rozpoczęcie **V BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ** odbędzie się o godz. 16:30 **START pierwszej fali godz. 17:00**. Zakończenie zawodów przewidziane jest na **godz. 22:00, rozdanie nagród 22:30 – może ulec zmianie**.
3. **Biuro Biegu** znajduje się na terenie Wojskowej Akademii Technicznej przy ulicy Kocjana w budynku **Studium Wychowania Fizycznego WAT** (Lat: 52.250943, Lon: 20.893250). Rejestracja uczestników rozpocznie się od godziny 15:00.

## VI. Trasa

1. Szczegółowy plan przebiegu trasy, rozmieszczenie przeszkód terenowych oraz przebieg konkurencji będzie podany przez organizatora podczas odprawy technicznej przed startem każdej tury biegaczy.
2. Długość trasy wyniesie około 9000 m, przebiegać będzie przez trakty leśne i obiekty terenowe  
WAT w tym Lądowy Tor Przeszków, Ośrodek Sprawności Fizycznej, Pas Taktyczny, Strzelnicę Pistoletową oraz teren przyległy.
3. Trasa będzie oznaczona taśmami, znakami kierunkowymi oraz zabezpieczona przez wolontariuszy i instruktorów biegu.
4. Bieg odbywa się w ciężkich warunkach terenowych.
5. Liczy się kolejność przybycia uczestników na metę /limit czasu/ oraz poprawność wykonanych konkurencji podczas zawodów.
6. Czasy zawodników zostaną opublikowane na tablicy w pobliżu mety, a nieoficjalne wyniki będą na stronie internetowej firmy prowadzącej system online pomiaru czasu zaraz po wyścigu.
7. Widzowie:



Zadanie publiczne dofinansowane przez  
Ministerstwo Obrony Narodowej

- a) Widzowie mogą oglądać i być obecni na wyścigu – za darmo.
- b) Widzowie muszą stosować się do ostrzeżeń i obszarów z ograniczeniami.
- c) Będzie sprzedawana żywność oraz picie.
- d) Rozrywkę przez cały dzień zapewnią: konferansjer.

8. Parkingi niestrzeżone dla Uczestników i Widzów biegu obejmują parkingi i tereny do tego przygotowane, zlokalizowane przy Wojskowej Akademii Technicznej, nie przewiduje się miejsc parkingowych w okolicach startu i mety biegu.

## VII. PUNKTY KONTROLNE I LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczone przez instruktorów.

Na punktach tych będą odbywały się poszczególne konkurencje biegu terenowego.

2. Sposób wykonania zadania na każdym punkcie oraz poprawność jego wykonania będzie oceniał

instruktor znajdujący się na danym punkcie.

3. Wszystkich uczestników obowiązywać będzie limit czasowy.

4. Na trasie zawodów nie będzie punktów odpoczynku, odżywiania i odświeżania.

5. Nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie podczas trwania zawodów.

## VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu Nocy Listopadowej musi zostać zweryfikowany i zaakceptowany przez organizatora w Biurze Biegu na podstawie ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

2. W biegu liczony jest czas indywidualny każdego zawodnika oraz istnieje możliwość uczestnictwa

w zespole dwuosobowym – w takim przypadku będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna oraz klasyfikacja zespołowa na podstawie uśrednionego czasu zawodników.

3. W przypadku braku partnera opcjonalnie i na życzenie zawodników do zespołu, organizator losowo wyznaczy również osobę, która nie będzie posiadała partnera w zespole.

4. Warunki dopuszczenia do udziału w zawodach:

a) Posiadanie ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport).

b) Ukończony 15 rok życia do dnia 28 listopada 2019 roku.

**c) Wypełnienie karty zgłoszeniowej, na stronie internetowej zapisów możliwe jest do dnia 24 listopada 2019 roku godz. 24:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.**

d) Dla uczestników zgłaszających się w dniu zawodów czytelne odręczne wypełnienie karty zgłoszeniowej odbywać się w Warszawie na terenie Biura Biegu w SWF WAT.

e) **Posiadanie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do wzmożonego wysiłku**

**fizycznego** i uczestniczenia w zawodach sportowych podpisywanego indywidualnie przez zawodnika, a w przypadku osób niepełnoletnich przez prawnego opiekuna. Oświadczenia będą

udostępnione przez organizatora w dniu zawodów z możliwością ich indywidualnego wypełnienia.

Oświadczenie jest dokumentem koniecznym, aby przystąpić do biegu (ważne w dniu startu).

f) Otrzymała potwierdzenia poprawnego zweryfikowanego zapisu do 24.11.2018 r. Zapisy po tym terminie mogą spowodować niedostępność koszulki w żądanym rozmiarze lub brak pełnego pakietu startowego.

5. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który będzie musiał umieścić na bluzie ubioru/munduru

w widocznym miejscu, obowiązkowo od czasu zarejestrowania się w dniu zawodów do czasu

dotarcia do mety lub do czasu podjęcia decyzji o rezygnacji z udziału w biegu. Utrata numeru oraz chipu pomiarowego będzie karana dodatkową opłatą 25 zł.

6. Każdy uczestnik musi posiadać obowiązkowo:

a) Ubiór sportowy (ochronny) lub mundur polowy/ćwiczebny Wojska Polskiego – bez oznaczeń i flag, oraz innych polskich formacji mundurowych.

– ubiór **powinien zabezpieczać termicznie oraz przed przemoczeniem w trudnych warunkach,**

**a przede wszystkim zabezpieczyć przed otarciami na przeszkodach.**

b) buty wojskowe sznurowane za kostkę lub buty trekkingowe również wiązane za kostkę, które

zabezpieczą przed uszkodzeniami i skręczeniami kostki – przeszkody wymagają odpowiedniego

zabezpieczenia sprzętowego.

c) Punkt a) nie dotyczy żołnierzy służby czynnej, weteranów, emerytów, żołnierzy w stanie spoczynku oraz uczniów szkół o profilu wojskowym którzy posiadają zgodę na noszenie umundurowania Wojska Polskiego. Osoby wymienione w/w muszą posiadać kompletne umundurowanie Wojska Polskiego (nie dopuszcza się biegu w combat shirt).

d) Dozwolony jest mundur polowy/ćwiczebny Straży Pożarnej, Policji, Straży Granicznej oraz innych

Polskich służb mundurowych. Punkt ten dotyczy czynnych Strażaków i funkcjonariuszy służb

mundurowych.

e) Punkt opatrunkowy: Przygotowane będą trzy punkty medyczne dwa przy osiach strzeleckich i jeden zlokalizowany przy Mecie.

**7. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.** W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, jak np. burze, śnieżyce, tornada, huragany itp. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia przeszkód, wykluczenia części szlaku lub odwołania imprezy w celu zapewnienia bezpieczeństwa zawodników, wolontariuszy i pracowników.

8. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków/substancji alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich.

W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

**9. Na tor (trasę) nie wolno zabierać ze sobą szklanych butelek.**

10. Zakazuje się robienia zdjęć obiektów wojskowych, dotyczy obiektów technicznych strzelnicy karabinowej i pistoletowej Wojskowej Akademii Technicznej.

11. Od godziny 17:00 do 20:45 co 10/15 minut będą wypuszczane grupy od 10 do 20 zawodników.

**ZAWODNIKU Pamiętaj!!! MUSISZ startować w wyznaczonym czasie biegu,** więc prosimy

o przybycie na start na 30 minut przed wytypowaną falą startową! Nie dopuszcza się zmian kolejności fal startowych ze względu na organizację pomiaru czasu. Informacja o grupie startowej zostanie zamieszczona w dniu **29 listopada 2019** na (stronie [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl)) oraz na Facebooku <https://www.facebook.com/BiegNocyListopadowej/>.

## IX. ZGŁOSZENIA

1. Wszystkie osoby wyrażające chęć uczestnictwa w **Biegu Nocy Listopadowej 2019** powinny zgłosić swój udział do 24 listopada 2019 roku lub do momentu, w którym są wolne miejsca poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) i przejście procedury rejestracyjnej.

## 2. Udział w biegu jest bezpłatny!

3. Pakiet startowy składa się z:

- Numeru startowego/ identyfikatora do indywidualnego pomiaru czasu
- Koszulka okolicznościowa bawełniana biegu
- Pamiątkowego Medalu BNL 2019



Zadanie publiczne dofinansowane przez  
Ministerstwo Obrony Narodowej



- d. Ubezpieczenia NNW
- e. Opieki medycznej podczas trwania zawodów
- f. Cateringu wojskowego (jeden ciepły posiłek oraz ciepłe napoje) dla uczestników po ukończeniu biegu.
- g. Przygotowania trasy biegu – zakupy elementów przeszkód taktycznych
- h. Zakupu amunicji do prowadzenia strzelań

**UWAGA! W Biurze Biegu będzie możliwość zakupu koszulki biegu:**

- a) **Koszulka RashGuard Biegu z logami: BNL, WAT, Fundacji** – (elastyczna koszulka treningowa z pełnym nadrukiem) uwaga wizualizacja koszulki zaprezentowane została na stronach BNL i będą wystawione w Biurze Biegu w celu zamówienia.



<https://waleczny.pl/sklepy/fundacja-sprzymierzeni-z-grom/>

Uczestnicy biegu będą mogli obejrzeć koszulkę w dniu zawodów.

- 7. Limit uczestników biegu wynosi **300 zawodników**.
- 8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wypełnienia się limitu. Informacja o zamknięciu listy startowej zostanie umieszczona na stronie [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) oraz na [facebook.com/BiegNocyListopadowej/](https://facebook.com/BiegNocyListopadowej/)
- 9. Informacje dotyczące Biegu Nocy Listopadowej można uzyskać pod numerami telefonów:



**Grzegorz Wydrowski** tel.: 531-340-962 - Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM

[g.wydrowski@fundacja-sprzymierzeni.pl](mailto:g.wydrowski@fundacja-sprzymierzeni.pl)

**płk dr inż. Mariusz Chmielewski** tel.: 663-050-034 – WAT

[m.chmielewski@fundacja-sprzymierzeni.pl](mailto:m.chmielewski@fundacja-sprzymierzeni.pl)

lub na stronach: [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) oraz na [facebook.com/BiegNocyListopadowej/](https://facebook.com/BiegNocyListopadowej/)

Prosimy NIE DZWONIĆ w dniu 30 listopada 2019 z pytaniami! Strony naszego wydarzenia są najlepszym źródłem aktualnych informacji.

#### **X. WYNIKI I DEKORACJA**

1. Dekoracja uczestników, którzy ukończą Bieg medalem pamiątkowym (trasę w wyznaczonym czasie) będzie miała miejsce bezpośrednio po przekroczeniu linii METY w dniu 30 listopada 2019 roku (po jego zakończeniu).
2. Wręczenie nagród dla zwycięzców w ocenianych kategoriach odbędzie się na scenie po podliczeniu wyników po ukończeniu trasy przez ostatniego zawodnika. Planowane zamknięcie trasy jest na godzinę 21:30-22:00.
3. Nagrody nie będą wysyłane pocztą.
4. Wyniki po zakończeniu Biegu zostaną opublikowane w Internecie na stronie [www.bnl.mil.pl](http://www.bnl.mil.pl) w pliku PDF oraz na stronie technicznego partnera biegu.

#### **XI. SKARGI I WNIOSKI**

1. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 300 zł. (kartą płatniczą). W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy.
3. **Ostateczna wersja regulaminu będzie dostępna w Biurze Biegu w dniu 30 listopada 2019 r. Dostępna podczas odbierania pakietów startowych.**

#### **XII. UWAGI**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów (zespół ratowników medycznych na wyznaczonych punktach trasy zawodów).
2. Organizator zapewnia miejsce do przebrania z natryskami.
3. Organizator zapewnia depozyt rzeczy uczestników.



Zadanie publiczne dofinansowane przez  
Ministerstwo Obrony Narodowej

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki lub zgubione w trakcie imprezy.
5. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo telewizyjnych, oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zgodnie z regulacjami RODO zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu Pendrive, CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

### **XIII. ZAPLECZE**

1. W okolicach START - META będą zlokalizowane toalety i natryski - Budynek SWF WAT
2. Na miejscu będą znajdować się szatnie należy przynieść ubrania na zmianę.
3. Szatnie będą dla mężczyzn i kobiet osobne.

## **HARMONOGRAM PRZEPROWADZENIA 5 EDYCJI BIEGU NOCY LISTOPADOWEJ**

odbywającego się w dniu **30 listopada 2019** na terenie obiektów SWF WAT

**Od godziny – do godziny**

1. **Rejestracja zawodników: godz. 15:00 - 18:00**
2. **Przygotowanie zawodników: godz. 15:00 - 20:00**
3. **Omówienie trasy zawodów: godz. 15:00 - 20:00 oraz dla poszczególnych grup przed startem.**
4. **Start biegu (kilka tur co 10-20 minut): od 17:00**
5. **Około godziny 21:45 – zamknięcie trasy - może ulec zmianie -**
6. **Podanie oficjalne wyników, rozdanie nagród 22:00 – 22:45**
7. **Zakończenie biegu, pamiątkowe zdjęcie 21:45**
8. **Catering dla uczestników biegu po ukończonej trasie - godziny 17:00 – 21:00.**

## **Kategorie nagród BNL 5 2019**



Zadanie publiczne dofinansowane przez  
Ministerstwo Obrony Narodowej





**Kategorie:**

- 1. Zawodowe Szkoły Wojskowe (podchorążowie i elewi w umundurowaniu polowym),**
- 2. Szkoły średnie o profilu mundurowym (w umundurowaniu polowym),**
- 3. Służby mundurowe (Straż Pożarna, SOP, Policja, SG, Wojsko itp. w umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym),**
- 4. Wojskowa Akademia Techniczna (rywalizacja pomiędzy wydziałami, kompaniami itd. W umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym),**
- 5. Wojska Obrony Terytorialnej (rywalizacja pomiędzy jednostkami i batalionami w umundurowaniu),**
- 6. kategoria OPEN dorośli (strój sportowy),**
- 7. Szkoły średnie OPEN (strój sportowy).**



Zadanie publiczne dofinansowane przez  
Ministerstwo Obrony Narodowej